

TALLER DE ESTRATEGIAS DE ESTUDIO 2026

IPS

Sec. Académica - Sec. Estudiantil - Asesoría Pedagógica

Queremos acompañarte en este proceso con algunas orientaciones para que puedas planificar mejor tu estudio y encarar este desafío con más confianza.



Claves para estudiar mejor

ORGANIZACIÓN y PLANIFICACIÓN

- Lo primero es **ordenar** la información.
- Tener las carpetas, apuntes o materiales de la materia.
- Asegurarse de que están **todos**.
- Consultar **qué** temas entran en el **examen** o **trabajo-entrega**.



ORGANIZÁ UN CALENDARIO CON FECHAS IMPORTANTES

Es clave saber cuánto tiempo tenés para prepararte.

Hacé una lista con:

- Fechas de examen/es o entregas.
- Días en los que vas a estudiar cada materia o tema.
- Momentos de consulta con docentes o compañeros/as.

Podés usar una agenda, una app en el celular o un calendario en **papel**.

Lo importante es **visualizarlo** para no dejar todo para último momento.



PLAN DE ESTUDIO: QUÉ ESTUDIAR Y CUÁNDO

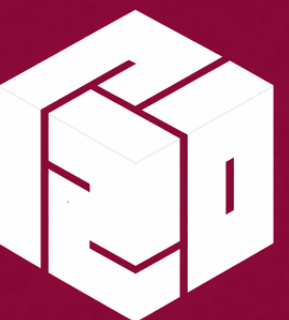
IDENTIFICÁ QUÉ PARTE DE LA MATERIA TE CUESTA MÁS

- Diferenciar lo que ya sabés de lo que te resulta más difícil.
- Empezar por los temas más complejos para abordarlos con más energía y dejá los más fáciles para después.
- Si algún tema te cuesta mucho: pedí consulta al docente y/o al departamento.



ARMAR UN PLAN

- Dividir los temas en bloques pequeños para estudiarlos mejor.
- Usar técnicas como resúmenes, esquemas o mapas conceptuales.
- Subrayar lo más importante en los textos.
- Leer y Explicar en voz alta lo que aprendiste.
- Hacer ejercicios o pruebas similares a las del examen.
- Reservar tiempo para repasar antes del examen.
- Alternar el estudio con pausas para no saturarte.



MOMENTO Y ESPACIO

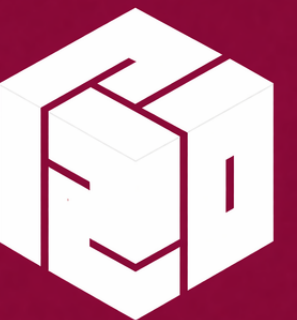
Sabemos que no siempre es fácil encontrar un lugar ideal para estudiar en casa, pero podés organizarte para aprovechar los momentos en los que haya menos distracciones, venir a la biblioteca o al Poli.

- Elegí un horario en el que puedas concentrarte mejor y si es posible arma una rutina.
- Definí tiempos de estudio y descanso: por ejemplo, podés estudiar 40 minutos y hacer una pausa de 10.
- Evitá usar el celular u otros dispositivos que no sean necesarios para el estudio. Si podés, ponélos en silencio o dejálos en otro lugar.
- Si tenés dudas, anotalas y consultalas.

Recordá que dejar todo para el final es abrumador. Aprender es un proceso... se avanza con pasos pensados y algunos objetivos por cuatrimestre.

LOS 5 INTERROGANTES

QUÉ
CÓMO
PORQUÉ
PARA QUÉ
PARA QUIÉN



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2 TALLER DE ESTRATEGIAS DE ESTUDIO SEPTIEMBRE 2026	3



GRACIAS

Sec. Académica - Sec. Estudiantil - Asesoría Pedagógica

